

2025

圣经背诵

挑战

更新版

旧约





## 1. 创世记 12:2-3

我必叫你成为大国，我必赐福给你，  
叫你的名为大，你也要叫别人得福。

为你祝福的，我必赐福与他；

那咒诅你的，我必咒诅他。

地上的万族都要因你得福。”





## 2. 出埃及记 20: 5-6

因为我耶和华你的神，是忌邪的神。  
恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，  
直到三四代；爱我、守我诫命的，  
我必向他们发慈爱，直到千代。





### 3. 利未记 19:11

你们不可偷盗，  
不可欺骗，  
也不可彼此说谎。





## 4.民数记 6:24-26

愿耶和华赐福给你，保护你；

愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；

愿耶和华向你仰脸，赐你平安。





## 5. 民数记 23:19

神非人，必不致说谎，  
也非人子，必不致后悔。

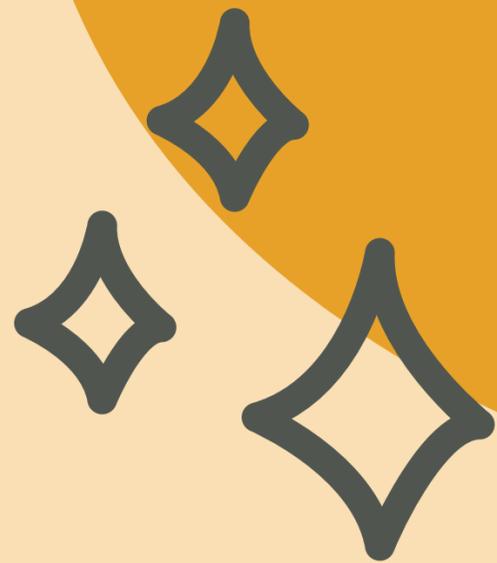
他说话岂不照着行呢？  
他发言岂不要成就呢？





## 6. 申命记 6:5

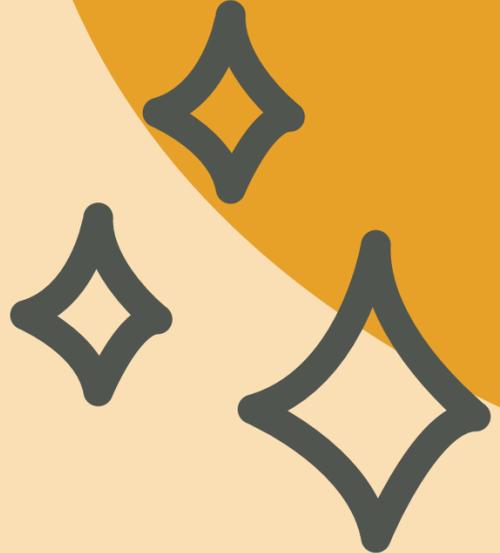
你要尽心、尽性、尽力爱耶和华-你的神。





## 7. 申命记 7:9

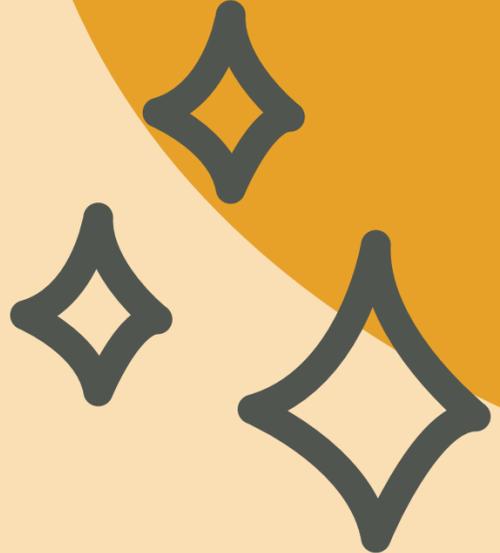
所以，你要知道耶和华——  
你的神，他是神，是信实的神；  
向爱他、守他诫命的人守约，  
施慈爱，直到千代。





## 8. 约书亚记 1:8

**这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，  
好使你谨守遵行这书上所写的一切话。  
如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。**





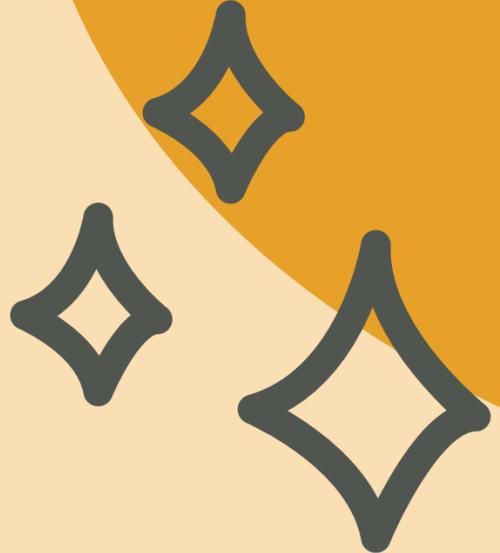
## 9. 约书亚记 1:9

我岂没有吩咐你吗？

你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，

因为你无论往哪里去，

耶和华你的神必与你同在。





## 10. 撒母耳记上 15:22

耶和華喜悅燔祭和平安祭，  
豈如喜悅人聽從他的話呢？

聽命勝于獻祭；

順從勝于公羊的脂油。



## 11. 约伯记 1:21

**我赤身出于母胎，也必赤身归回，  
赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华，  
耶和华的名是应当称颂的。**

## **12.约伯记 42:10**

**约伯为他的朋友祈祷，  
耶和华就使约伯从苦境转回，  
并且耶和华赐给他的，  
比他从前所有的加倍。**

## **13. 诗篇 16:11**

**你必将生命的道路指示我。**

**在你面前有满足的喜乐，**

**在你右手中有永远的福乐。**

## 14. 诗篇 46:1

神是我们的避难所，

是我们的力量，

是我们在患难中随时帮助。

## 15. 诗篇 51:17

神所要的祭，就是忧伤的灵，

神啊，忧伤痛悔的心，

你必不轻看。

## **16.诗篇 90:10**

**我们一生的年日是七十岁，**

**若是强壮可到八十岁；**

**但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，**

**我们便如飞而去。**

## 17. 箴言 3:5-6

**你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。**

**在你一切所行的事上，都要认定他，**

**他必指引你的路。**

# 18.箴言 4: 23

你要保守你的心，

胜过保守一切，

因為一生的果效是由心发出。

## 19. 箴言 9:10

敬畏耶和华是智慧的开端，  
认识至圣者便是聪明。

# 20. 箴言 17: 22

喜乐的心，乃是良药；  
忧伤的灵，使骨枯干。

## 21.以赛亚书 9: 6

因有一婴孩为我们而生，

有一子赐给我们；

政权必担在他的肩头上。

他名称为：奇妙，策士、，全能的神，

永在的父，和平的君。

## 22. 以赛亚书 40:31

但那等候耶和华的，必从新得力。

他们必如鹰展翅上腾，

他们奔跑却不困倦，

行走却不疲乏。

## 23. 以赛亚书 53:5

哪知他为我们的过犯受害，  
为我们的罪孽压伤。

因他受的刑罚，我们得平安；  
因他受的鞭伤，我们得医治。

## 24. 耶利米书 29:11

我知道我向你们所怀的意念，  
是赐平安的意念，  
不是降灾祸的意念，  
要叫你们末后有指望。

## 25. 耶利米书 29:12-13

你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。

你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。

## 26. 耶利米哀歌 3:22-23

我们不至消灭，  
是出于耶和华诸般的慈爱。

是因他的怜悯不至断绝。

每早晨，这都是新的，

你的诚实极其广大。

## 27. 以西结书 36:26

我也要赐给你们一个新心，  
将新灵放在你们里面，  
又从你们的肉体中除掉石心，  
赐给你们肉心。

## 28. 何西阿书 6:3

我们务要认识耶和华，  
竭力追求认识他；  
他出现确如晨光，  
他必临到我们像甘雨，  
像滋润田地的春雨。

## 29. 弥迦书 6:8

世人哪！耶和華已指示你何為善。

他向你所要的是什麼呢？

只要你行公義，好憐憫，

存謙卑的心，與你的神同行。

## 30. 撒迦利亚书 4: 6

万军之耶和华说：

不是倚靠势力，

不是倚靠才能，

乃是倚靠我的灵方能成事。